# Verbreitungsgebiet

(Stand Juni 2020)

SeMa
Senioren Magazin Hamburg

= Regionalausgabe Nord = 22.000 Exemplare
= Regionalausgabe West = 22.500 Exemplare
= Regionalausgabe Ost = 9.500 Exemplare
= tlw. vertreten

**Gesamtauflage:**
**54.000 Exemplare**